

Relação de Treinamentos Normativos

Formação

Oferecemos uma ampla gama de treinamentos de formação para garantir que seus colaboradores estejam bem preparados e certificados para suas funções. Nossos cursos são projetados para proporcionar conhecimentos teóricos e práticos essenciais. Confira abaixo nossos principais treinamentos:

Ref.	Treinamentos Formação	Carga horária Teórica na Plataforma
1	NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 1	2
2	NR 01 – Treinamento de Integração de Segurança 2	6
3	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes E Assédio – Representante Nomeado	8
4	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 1	8
5	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 2 – Parte Teórica	12
6	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 3 – Parte Teórica	16
7	NR 05 CIPA – Comissão Interna De Prevenção A Acidentes – Grau De Risco 4 – Parte Teórica	20
8	NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 2 Horas	2
9	NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 4 Horas	4
10	NR 10 – Segurança Em Serviço Com Eletricidade – Básico	40
11	NR 10 – Curso Complementar – Segurança No Sistema Elétrico De Potência (SEP) E Em Suas Proximidades	40
12	NR 11 – Hilo Tombador – Teórico	5
13	NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico	16
14	NR 11 – Operador De Guindaste Articulado	8
15	NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – Teórico	16
16	NR 11 – Operador De Guincho Agrícola	8
17	NR 11 – Operador Máquinas Agrícolas E Equipamentos	16
18	NR 11/12 – Segurança Na Operação de Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidráulica E Pá Carregadeira – Teórico	8
19	NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Ferramentas Elétricas E Manuais	4
20	NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – 4 Horas	4
21	NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – 8 Horas	8
22	NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Máquinas Para Açougue, Merceria, Bares E Restaurante	4
23	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Injetoras De Materiais Plásticos – Teórico	8
24	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Motosserra – Teórico	8
25	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Máquinas para Panificação e Confeitaria	4
26	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Prensa e Similares	4
27	NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras	40
28	NR 17 – Ergonomia – Capacitação Ergonômica	2

29	NR 17 – Ergonomia – Ergonomia Para Operadores De Checkout – Anexo I	2
30	NR 17 – Ergonomia – Trabalho Em Teleatendimento/Telemarketing – Anexo II	4
31	NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil	4
32	NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil	16
33	NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (Pemt) – Teórico	4
34	NR 20 – Exposição Ocupacional Ao Benzeno Em Postos Revendedores De Combustíveis – PRC	4
35	NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis	3
36	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 1	4
37	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 2	6
38	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 3	8
39	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 1	12
40	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 2	14
41	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário – Classe 3	16
42	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 2	14
43	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 3	16
44	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 1	20
45	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 2	32
46	NR 26 – Sinalização de Segurança	2
47	NR 31.5 CIPATR – Comissão Interna De Prevenção De Acidentes e de Assédio do Trabalho Rural – Teórico	20
48	NR 31.7 – Agrotóxicos, Adjuvantes E Produtos Afins – Teórico	20
49	NR 31.12 – Segurança No Trabalho Em Máquinas E Implementos Agrícolas – Teórico	24
50	NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde	10
51	NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia – Teórico	16
52	NR 33 – Supervisor de Entrada – Teórico	40
53	NR 34.5 – Segurança para Trabalhos a Quente – Básico	8
54	NR 34.5 – Observador de Trabalhos a Quente – Básico	8
55	NR 35 – Trabalho Em Altura	8
56	NR 36 – Segurança E Saúde No Trabalho Em Empresas De Abate, Processamento De Carnes E Derivados	5
57	NR 38 – Segurança E Saúde No Trab. Nas Ativ. De Limp. Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos – Teórico	8
58	Primeiros Socorros – Básico	4
59	Primeiros Socorros	10
60	Combate A Incêndio – 4 Horas	4
61	Combate A Incêndio – 8 Horas	8
62	Combate A Incêndio – 12 Horas	12
63	Combate A Incêndio – 16 Horas	16
64	Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 1	4
65	Lei Lucas nº 13.722 – Primeiros Socorros 2	10
66	Direção Defensiva	6
67	Conhecendo as Normas Regulamentadoras do MTE	2
68	Operações De Soldagem E Corte A Quente	4

69	APR – Análise Preliminar de Risco	2
70	PCA – Programa de Conservação Auditiva	1
71	PPR – Programa de Proteção Respiratória	1
72	LOTO – Lockout e Tagout	2
73	RAC 01 – Trabalhos Em Altura	1
74	RAC 02 – Veículos Automotores Leves	1
75	RAC 03 – Operação De Equipamentos Móveis	1
76	RAC 04 – Bloqueio, Identificação E Zero Energético	1
77	RAC 05 – Lançamento De Carga	1
78	RAC 06 – Espaço Confinado	1
79	RAC 07 – Proteção De Máquinas	1
80	RAC 08 – Atividades No Terreno	1
81	RAC 09 – Explosivos	1
82	RAC 10 – Trabalhos em Eletricidade	1
83	RAC 11 – Metal Líquido	1

Reciclagem

Além da formação inicial, nossos cursos de reciclagem garantem que os colaboradores mantenham seus conhecimentos atualizados, assegurando a conformidade com as normas regulamentadoras e as melhores práticas de segurança. Veja alguns dos cursos de reciclagem disponíveis:

Ref.	Treinamentos Reciclagem	Carga horária Teórica na Plataforma
84	NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 2 Horas	2
85	NR 06 EPI – Equipamento De Proteção Individual – 4 Horas	4
86	NR 10 – Segurança Em Serviço Com Eletricidade – Básico – 8 Horas	8
87	NR 10 – Segurança em Serviço com Eletricidade – Básico – 20 Horas	20
88	NR 10 SEP – Segurança No Sistema Elétrico De Potência	8
89	NR 10 SEP – Segurança No Sistema Elétrico De Potência	20
90	NR 11 – Hilo Tombador – Teórico	5
91	NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico – 8 Horas	8
92	NR 11 – Operador De Empilhadeira – Teórico – 16 Horas	16
93	NR 11 – Operador de Máquinas Agrícolas E Equipamentos	16
94	NR 11 – Operador De Guindaste Articulado	8
95	NR 11 – Operador De Guincho Agrícola	8
96	NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – Teórico – 8 Horas	8
97	NR 11 – Operação De Ponte Rolante E Talha Elétrica – Teórico – 16 Horas	16
98	NR 11/12 – Segurança Na Op. Bobcat, Retro Escavadeira, Escavadeira Hidr. E Pá Carregadeira – Teórico	8
99	NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos	8

100	NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Reciclagem	4
101	NR 12 – Segurança Em Máquinas E Equipamentos – Ferramentas Elétricas E Manuais	4
102	NR 12 – Máquinas E Equipamentos – Máquinas para Açougue, Mercearia, Bar E Restaurante	4
103	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Injetora De Materiais Plásticos – Teórico	8
104	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – MotoSerra – Teórico	8
105	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Máquinas para Panificação e Confeitaria	4
106	NR 12 – Máquinas e Equipamentos – Prensa e Similares	4
107	NR 13 – Treinamento De Segurança Na Operação De Caldeiras	40
108	NR 17 – Ergonomia – Capacitação Ergonômica	2
109	NR 17 – Ergonomia – Ergonomia Para Operadores De Check-Out – Anexo I	2
110	NR 17 – Ergonomia – Trabalho Em Teletendimento/Telemarketing – Anexo II	4
111	NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil	4
112	NR 18 – Integração De Segurança Na Construção Civil	16
113	NR 18 – Plataforma Elevatória Móvel De Trabalho (Pemt) – Teórico	4
114	NR 20 – Iniciação Sobre Inflamáveis E Combustíveis	3
115	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 1	4
116	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 2	4
117	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Básico – Classe 3	4
118	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário Classe 1	4
119	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário Classe 2	4
120	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Intermediário Classe 3	4
121	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 2	4
122	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Específico – Classe 3	4
123	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 1	4
124	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 2	4
125	NR 20 – Segurança Com Líquidos E Inflamáveis – Avançado 2	10
126	NR 26 – Sinalização de Segurança	2
127	NR 31.7 – Agrotóxicos, Adjuvantes E Produtos Afins – Teórico	8
128	NR 31.12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Implementos Agrícolas – Teórico	6
129	NR 32 – Treinamento De Capacitação Para Profissional De Saúde	10
130	NR 33 – Trabalhador Autorizado e Vigia – Teórico	8
131	NR 33 – Supervisor de Entrada – Teórico	8
132	NR 34.5 – Segurança para Trabalhos a Quente – Básico	8
133	NR 34.5 – Observador de Trabalhos a Quente – Básico	8
134	NR 35 – Trabalho Em Altura	8
135	NR 36 – Segurança E Saúde No Trabalho Em Empresas De Abate, Processamento De Carnes E Derivados	2
136	NR 38 – Segurança E Saúde No Trab. Nas Atividades De Limp. Urbana E Manejo De Resíduos Sólidos – Teórico	8
137	Operações de Soldagem e Corte a Quente	4

Relação de Cursos Livres

Cursos Livres e Interativos

A seguir, você encontrará a lista atualizada de cursos livres, incluindo suas cargas horárias atualizadas.

Observação Importante

Por favor, note que em algumas plataformas, a relação completa dos cursos livres ainda não está disponível. No entanto, em 90 dias, essa informação estará disponível em todas as plataformas. É importante verificar em seu site para obter as informações mais atualizadas.

Ref.	Cursos Livres	Carga horária na Plataforma	Categoria
01	Informática Básica	1	Pacote Office
02	Excel 2019 Básico	1,5	Pacote Office
03	Excel 2019 Avançado	1,5	Pacote Office
04	Curso De Marketing Digital	1,5	Administração Negócios
05	Administração De Empresas	1,5	Administração Negócios
06	Atendimento Ao Cliente – Interativo	1,5	Interativo
07	Word 2019 Básico	1,5	Pacote Office
08	Assistente Administrativo – Interativo	2	Interativo
09	Inglês Básico – Interativo	2	Interativo
10	Word 2019 Avançado	2	Pacote Office
11	Atendente de Farmácia – Interativo	2	Interativo
12	Assistente Administrativo	2	Administração Negócios
13	Gestão De Pessoas	2	Administração Negócios
14	Gestão Da Qualidade	2	Administração Negócios
15	Ética Empresarial	2	Administração Negócios
16	Atendimento Ao Cliente	2,5	Administração Negócios
17	Planejamento Estratégico	2,5	Administração Negócios
18	Liderança	2,5	Administração Negócios
19	Gestão Estratégica	3	Administração Negócios
20	Recrutamento E Seleção De Pessoal	3	Administração Negócios
21	Operador de Caixa – Interativo	3	Interativo
22	Chefia E Liderança	3	Administração Negócios
23	Gestão De Crises	4	Administração Negócios
24	Fundamentos Da Administração	4	Administração Negócios
25	Distribuição E Logística	9	Administração Negócios
26	Empreendedorismo	10	Administração Negócios
27	Gestão Da Produção	10	Administração Negócios
28	Preparação Ao Primeiro Emprego – Interativo	10	Interativo
29	Teoria Das Organizações	10	Administração Negócios
30	Recepcionista	10	Administração Negócios

31	Auxiliar Veterinário e Pet Shop - Interativo	10	Interativo
32	Administração Participativa	10	Administração Negócios
33	Excel - Básico - Interativo	20	Interativo
34	Excel - Avançado - Interativo	20	Interativo
35	Word - Básico - Interativo	20	Interativo
36	Word - Avançado - Interativo	20	Interativo
37	Powerpoint - Interativo	20	Interativo
38	Domínio Digital - Interativo	20	Interativo